

AIDE-MEMOIRE

du voyageur futé et prévoyant

préparatifs

- Vérifier la validité du passeport ou de la carte d'identité
- Vérifier la validité de la carte bancaire, postale et de crédit
- Faire éventuellement augmenter la limite de la carte de crédit pour la durée des vacances
- Faire établir un visa si nécessaire
- Vérifier les assurances (maladie, accident, auto, vol, annulation de voyage)
- Régler les paiements arrivant à échéance
- Déposer les objets de valeur et papiers importants dans un coffre à la banque
- Informer la femme de ménage, le concierge, éventuellement une société de surveillance
- Photocopier les papiers d'identité et les documents de voyage
- Noter les adresses et les numéros de téléphone importants (centrale de blocage des cartes bancaires, organisme d'assistance, etc.)
- S'informer des prescriptions douanières pour le départ et le retour en Suisse (papiers, devises, durée du séjour, etc.)
- Contrôler le véhicule, faire éventuellement un service
- Faire retenir le courrier ou faire relever la boîte aux lettres
- Décommander les livraisons régulières à domicile
- Faire retenir les journaux ou les faire suivre à une autre adresse
- Mettre en pension les animaux domestiques
- Confier les soins des plantes et du jardin
- Consigner chez des proches la clé de la maison ou appartement et leur communiquer le plan de voyage et l'adresse de vacances
- Faire les vaccins exigés (se renseigner auprès du médecin) et se procurer un certificat de vaccination international si nécessaire
- En cas de traitement médical en cours, obtenir l'autorisation préalable du médecin-traitant et de l'assurance-maladie
- Profiter de l'absence pour faire réparer les appareils ménagers, faire effectuer un service sur la deuxième voiture, etc.

documents

- Passeport ou carte d'identité
- Visa
- Billets d'avion, train, bateau, etc.
- Confirmations de réservations (hôtel, excursions, etc.)
- Permis de conduire, carte verte, constat d'accident
- Carte de crédit, carte bancaire ou postale
- Devises étrangères, chèques de voyage
- Carte d'assuré
- Numéro de téléphone de l'ambassade de Suisse
- Photocopies des documents importants
- Papiers de légitimation pour l'obtention de réductions (écolier, étudiant, AVS)

vêtements

- T-shirts, chemises, blouses
- Veste, pulls, sweat-shirts
- Pantalons, robes, jupes, shorts
- Imperméable, parapluie
- Tenue de soirée
- Tenue de sport
- Chapeau, casquette, bonnet
- Foulards, ceintures et accessoires
- Peignoir
- Sous-vêtements, chaussettes, bas
- Chemise de nuit, pyjama
- Sac pour le linge sale
- Chaussures pour les excursions ou la plage, pantoufles



pharmacie

- Médicaments spécifiques à la destination (diarrhée, constipation, paludisme, etc.)
- Médicaments particuliers (allergies, etc.)
- Médicaments contre les maux de tête, la nausée
- Produits contre les piqûres d'insectes
- Désinfectant
- Sparadraps, bandes de gaze, ciseaux, pincette



Achetez vos médicaments auprès des pharmacies Sun Store! Vous bénéficiez de prix avantageux sur présentation de votre carte d'assuré. Informations et adresses des succursales sur www.sunstore.ch.

articles de toilette

- Brosse à dents, dentifrice, fil dentaire
- Savon, gel douche, shampooing
- Brosse à cheveux, peigne
- Déodorant et cosmétiques
- Articles de toilette intime
- Sèche-cheveux
- Rasoir, mousse à raser
- Crèmes pour le visage, les mains, le corps
- Lime, ciseaux à ongles
- Tampons, serviettes hygiéniques
- Pilule, préservatifs
- Mouchoirs, cotons-tiges
- Lunettes de réserve
- Lentilles de contact, produits d'entretien

guides, cartes, photos

- Guide de voyage
- Guide de traduction
- Cartes routières récentes, plans de villes
- Appareil photo, caméra
- Films, carte mémoire, trépied, flash

Attention si vous voyagez en avion: les objets tranchants sont interdits en cabine et les liquides sont réglementés. Renseignez-vous auprès de votre compagnie aérienne!

articles de plage

- Sac de plage
- Costume de bain
- Serviette de bain
- Natte de plage
- Lunettes de soleil
- Produits solaires et après-soleil
- Articles de sport, jeux

ASSURA



divers

- Téléphone mobile (contrôler que sa fréquence est compatible dans le pays de destination)
- Piles, chargeur pour les appareils électroniques
- Adaptateur pour prise électrique
- Réveil
- Lecteur MP3, lecteur CD
- Livres, magazines
- Jeux
- Stylo, papier
- Adresses postales et/ou e-mails des proches et connaissances
- Nécessaire de couture, cirage
- Produit de lessive
- Jumelles
- Lampe de poche
- Couteau de poche
- Allumettes, briquet
- Clés de la valise
- Sac à dos, banane

juste avant de partir

- Fermer le robinet du gaz, débrancher les appareils électriques, baisser le chauffage
- Vider le réfrigérateur, le débrancher et laisser la porte ouverte. Attention au congélateur!
- Mettre une étiquette d'identification à l'extérieur et à l'intérieur de chaque bagage

assurance voyage

Mondia

l'assurance pour vos vacances

Prestations en cas d'urgence à la suite d'une maladie ou d'un accident à l'étranger:

- Prise en charge des frais de traitement
- Remboursement de la participation à la charge de l'assuré dans les pays de l'UE et de l'AELE
- Transport sanitaire et rapatriement
- Assistance médicale par l'intermédiaire d'un médecin sur place et livraison de médicaments
- Pas de limite de montant
- Organisme d'assistance disponible 24 heures sur 24
- Et bien plus encore...

Plus d'infos: www.assura.ch/mondia
ou au **0842 277 872 (0842 ASSURA)**
Max Fr. 0.08/min.

Enfants
dès **Fr. 4.-**
Adultes
dès **Fr. 5.-**
par mois